



## Tréninkový plán č.4



| Věková kategorie :       |           | U 15                     | Ročník:     | 2004                   |
|--------------------------|-----------|--------------------------|-------------|------------------------|
| Období:                  | od:       | 6. srpna                 | do:         | 12. srpna              |
| den                      | dopoledne |                          | odpoledne   |                        |
|                          | čas       | tréninková jednotka      | čas         | tréninková jednotka    |
| pondělí                  |           | volno                    | 16:00-17:30 | Trénink                |
|                          |           |                          |             | Bednářova posilka + UT |
|                          |           |                          | 15:45       | sraz                   |
|                          |           |                          |             |                        |
|                          |           |                          |             |                        |
| úterý                    |           | volno                    | 16:00-17:30 | Trénink                |
|                          |           |                          |             | Sparta tráva           |
|                          |           |                          | 15:45       | sraz                   |
|                          |           |                          |             |                        |
|                          |           |                          |             |                        |
| středa                   |           | PU Skalica - Sparta      |             |                        |
|                          |           | Podrobnosti v Nominacích |             |                        |
|                          |           |                          |             |                        |
|                          |           |                          |             |                        |
|                          |           |                          |             |                        |
| čtvrtek                  |           | volno                    |             | volno                  |
|                          |           |                          |             |                        |
|                          |           |                          |             |                        |
|                          |           |                          |             |                        |
|                          |           |                          |             |                        |
| pátek                    |           | volno                    | 16:00-17:30 | Trénink                |
|                          |           |                          |             | Sparta tráva           |
|                          |           |                          | 15:45       | sraz                   |
|                          |           |                          |             |                        |
|                          |           |                          |             |                        |
| sobota                   |           | volno                    |             | volno                  |
|                          |           |                          |             |                        |
|                          |           |                          |             |                        |
|                          |           |                          |             |                        |
|                          |           |                          |             |                        |
| neděle                   |           | PU FŠ Třebíč - Sparta    |             | volno                  |
|                          |           | Podrobnosti v Nominacích |             |                        |
|                          |           |                          |             |                        |
|                          |           |                          |             |                        |
|                          |           |                          |             |                        |
| Změna programu vyhrazena |           |                          |             |                        |



